



Fundacja

dla Nas

fundacja dla rodziców dzieci z autyzmem

GRUPY WSPARCIA ONLINE

Zapraszamy Was do grupy wsparcia ONLINE dla rodziców dzieci w spektrum autyzmu.

Prowadzimy grupy wsparcia zamknięte (stali uczestnicy cyklu), obejmujące cykl 5 spotkań.

Spotkania grupy będą odbywać się raz w miesiącu **ONLINE** przy użyciu aplikacji Zoom, przez semestr szkolny (5 spotkań).

KIEDY



Grupa ostatnie poniedziałki miesiąca : 25 września 2023, 30 października 2023, 27 listopada 2023, 18 grudnia 2023 i 8 stycznia 2024 (przed feriami szkolnymi)

LUB

Grupa ostatnie środy miesiąca: 27 września 2023, 25 października, 29 listopada, 20 grudnia i 10 stycznia (przed feriami szkolnymi)

Godzina spotkań: od 18.30 do 20. 00

DOŁĄCZ DO NAS

Napisz:

biuro@fundacjadlanas.com

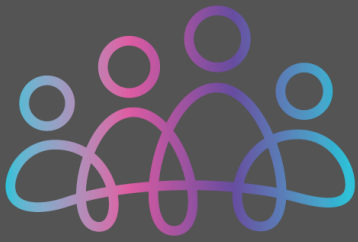
wypełnij formularz na

www.fundacjadlanas.com



GDZIE

ONLINE



Fundacja

dla Nas

fundacja dla rodziców dzieci z autyzmem

Co to jest grupa wsparcia?

To cykl spotkań, które mają na celu stworzenie przestrzeni wymiany doświadczeń pomiędzy rodzicami dzieci ze spektrum autyzmu.

Empatyczne słuchanie, zrozumienie i akceptacja dla osób, które znajdują się w podobnej sytuacji życiowej.

Uczestnicy grup wsparcia mogą udzielać sobie wzajemnego wsparcia, wymieniać się praktycznymi informacjami, swoimi doświadczeniami, mówić o swoich potrzebach.

A to wszystko przy udziale dwóch osób prowadzących, które dbają o poczucie bezpieczeństwa uczestników, komfort i łatwość prowadzenia rozmowy. Pomagają skoncentrować się na emocjach i odreagowaniu, udzielając wsparcia merytorycznego.



Fundacja

dla Nas

fundacja dla rodziców dzieci z autyzmem

Co daje grupa wsparcia?

- możliwość spotkania się ze sobą i z innymi
 - wspólnotę
 - poszerzenie perspektywy
- bezpieczną przestrzeń do wyrażania siebie
 - empatię
- możliwość odreagowania i skupienia się na swoich emocjach
- wsparcie w spotkaniu się z bezradnością, stratą, osamotnieniem i obawami

Przystępując do grupy,
zapisujesz się na cykl pięciu spotkań.

- Grupa jest zamknięta,
nie można do niej dołączyć w trakcie trwania procesu.
- Minimalna liczba uczestników
- 6 osób, maksymalnie 8 osób.



Fundacja

dla Nas

fundacja dla rodziców dzieci z autyzmem

Prowadzące grupy

Lidia Blicharz

psycholog, specjalizacja interwencja kryzysowa

Lidia wspiera rodziców i opiekunów dzieci w spektrum autyzmu we wszystkich ważnych, trudnych i wyjątkowych sytuacjach w życiu. Lidia oferuje poradnictwo psychologiczne głównie młodzieży i osób dorosłych, wspiera osoby mierzące się z różnymi trudnościami, prowadzi psychoedukację i grupy wsparcia o różnorodnym zakresie.

W wolnych chwilach uwielbia podróżować, czytać książki przy dobrej kawie. Praktykuje uważność (bycie tu i teraz), ceni sobie kontakt z naturą i czas spędzany z bliskimi.



Fundacja

dla Nas

fundacja dla rodziców dzieci z autyzmem

Prowadzące grupy

Weronika Norwa-Wawrzyniak

Human Resources Manager, studentka V roku
psychologii na Uniwersytecie SWPS we
Wrocławiu

Na codzień zawodowo związana z pracą w dziale HR.

Prywatnie miłośniczka dobrego jedzenia i kotów, w wolnych chwilach najbardziej lubi spędzać czas na łonie natury. Zafascynowana zrównoważonym rozwojem i ekologią. Zależy jej na wspieraniu i pomaganiu tym, którzy tego potrzebują, a realizuje to na co dzień zarówno w życiu zawodowym jak i prywatnym.

Cena

99 zł za spotkanie, za cały cykl 495 zł. Opłatę wnosimy w jednorazowo lub w dwóch ratach: I rata 247.50 zł do 15 tego września 2023, II rata 247.50 zł do 15 października 2023 na konto Fundacji dla Nas.

Dane do przelewu:

Fundacja dla Nas

Nr Konta: 96 1600 1462 1739 2625 5000 0001

W tytule: grupa wsparcia, wybrany dzień (wtorek lub czwartek),
imię i nazwisko uczestnika